

R E G U L A M I N
BLOKU SPORTOWO – REKREACYJNEGO
Z OKAZJI DNIA OTWARTEGO ZESPOŁU SZKÓŁ
CENTRUM KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO
W BUJNACH

I CEL

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu, rekreacji i turystyki wśród młodzieży szkolnej;
- Promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich uczniów szkół gimnazjalnych;
- Podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej;
- Integracja młodzieży szkolnej poprzez imprezy sportowo - turystyczne.

II ORGANIZATOR

- Zespół Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego im. Wincentego Witosa w Bujnach;
- Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Tryb.;
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Gryf” w Bujnach, Sekcja Turystyczna;
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi;
- Wójt Gminy Wola Krzysztoporska;
- Rada Rodziców przy Zespole Szkół CKP w Bujnach;
- Gminne Zrzeszenie LZS w Woli Krzysztoporskiej.

III TERMIN I MIEJSCE

23 marca 2018r. (piątek) godz. 9:00 ZS CKP w Bujnach

Minutowy program festynu:

- 9:00 - 9:15 - przyjazd ekip;
- 9:15 - 9:25 - odprawa techniczna kierowników ekip;
- 9:30 - 9:45 - otwarcie festynu;
- 9:45 - 10:30 - Konkurs Pierwszej Pomocy;
- 9:45 - 13:00 - konkurs leśny z nagrodami;
- 10:00 - 12:00 - blok sportowo – rekreacyjny;
- 11:30 - 12:00 - weterynaryjne laboratorium;
- 12:00 - 12:15 - pokaz samoobrony;
- 12:00 - 13:00 - pokazy zawodników LUKS „Gryf” – sekcji podnoszenia ciężarów, konkurs „Siłacza” dla chętnych;
- 13:00 - 13:30 - poczęstunek dla uczestników festynu;
- 13:30 -14:00 - zakończenie festynu – wręczenie pucharów, dyplomów, upominków.

IV UCZESTNICTWO

- W Festynie uczestniczą uczniowie szkół gimnazjalnych zaproszeni przez Organizatora. Poszczególne zespoły przyjeżdżają pod opieką nauczyciela lub osoby upoważnionej przez Dyrektora szkoły;
- Zawodnik może wziąć udział w dwóch konkurencjach sportowo-rekreacyjnych;
- Szkoła może wystawić dwie drużyny.

V ZGŁOSZENIA

Pisemne, telefoniczne lub e-mail'owe zgłoszenia poszczególnych szkół z podaniem ilości uczestników prosimy kierować na adres:

**Zespół Szkół
Centrum Kształcenia Praktycznego
im. Wincentego Witosa
ul. Piotrkowska 30
97 – 371 Wola Krzysztoporska
tel./fax. (044) 647 25 59
e –mail: sekretariat@zsrckpbujny.com**

- Termin zgłoszenia **20.03.2018r.**

Sprawa zgłoszeń jest konieczna z uwagi na zakup artykułów spożywczych.

VI KONKURENCJE SPORTOWO - REKREACYJNE FESTYNU

Rywalizacja sportowo - rekreacyjna prowadzona będzie w dwóch kategoriach tj. dla szkół gimnazjalnych w następujących konkurencjach:

- rzut do kosza: 2 dziewczyny + 2 chłopów;
- konkurs celności (piłka nożna): 2 dziewczyny + 2 chłopów;
- tor przeszkód: 2 dziewczyny + 2 chłopów;
- skok w dal z miejsca: 2 dziewczyny + 2 chłopów;
- konkurs pierwszej pomocy: wiedza i praktyka - 2 osoby.

VII ZASADY PRZEPROWADZANIA KONKURENCJI

- Rzut do kosza - każdy zawodnik wykona 2 rzuty próbne i 10 rzutów liczonych do punktacji;
- Konkurs celności (piłka nożna) - każdy zawodnik wykona 2 strzały na bramkę próbne i 4 strzały liczone do punktacji;
- Tor przeszkód - zawodnik pokonuje tor przeszkód na czas;
- Skok w dal z miejsca - zawodnik wykona 1 skok próbny i 3 skoki liczone do punktacji;
- Konkurs Pierwszej Pomocy - każda poprawna odpowiedź 2 pkt.

Konkurs oceniany będzie indywidualnie. Punkty uzyskane w konkursie wiedzy nie będą wliczane do punktacji bloku sportowo - rekreacyjnego.

Literatura:

Przykładowe strony internetowe:

- www.mz.gov.pl

- www.prc.krrakow.pl

- zakres wiedzy z pierwszej pomocy zgodnie z podstawą programową obowiązującą w gimnazjum.

Tematyka:

- ✓ Sposób postępowania na miejscu zdarzenia;
- ✓ Sposoby udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;
- ✓ Pozycja bezpieczna(boczna);
- ✓ Zastosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

PUNKTACJA

Punktacja bloku sportowo - rekreacyjnego prowadzona będzie indywidualnie i zespołowo.

I miejsce - 12 pkt.;

II miejsce - 10 pkt.;

III miejsce - 8 pkt.;

Każda następna drużyna otrzyma 1 pkt. mniej.

VIII ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- Pozostałe koszty (transport) pokrywają zespoły we własnym zakresie.

IX NAGRODY

- Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych konkurencjach sportowo -rekreacyjnych zawodnik/czka otrzyma pamiątkowy dyplom + nagrodę (upominek);
- Zespołowo I-III miejsce pamiątkowe puchary.

X INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione oraz za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy;
- Dla uczestników Festynu organizator zabezpiecza poczęstunek;
- Uczestnicy Festynu ubezpieczają się od NW we własnym zakresie; zobowiązani są do przestrzegania przepisów przeciw pożarowych i ochrony przyrody oraz stosowania się do wskazówek i poleceń organizatorów;
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

ORGANIZATOR

Dyrektor ZS CKP w Bujnach
mgr Sławomir Piętańkiewicz

Bujny, dnia.....

.....

.....

pieczęć szkoły

Z G Ł O S Z E N I E

**Zawodników do udziału w bloku sportowo-rekreacyjnym
oraz Konkursie Pierwszej Pomocy zorganizowanego podczas
Festynu z okazji Dnia Otwartego ZS CKP w Bujnach**

Lp	Nazwa konkurencji	Nazwisko i imię startującego zawodnika	
		Dziewczęta	Chłopcy
1.	Strzały na bramkę	1..... 2.....	1..... 2.....
2.	Rzut do kosza	1..... 2.....	1..... 2.....
3.	Skok w dal z miejsca	1..... 2.....	1..... 2.....
4.	Tor przeszkód	1..... 2.....	1..... 2.....
5.	Konkurs Pierwszej Pomocy	1. 2.	

Zgłoszenia należy doręczyć w dniu zawodów podczas technicznej odprawy kierowników (opiekunów) ekip.

Nazwisko i imię opiekuna

Podpis