

	Wiek	I czynność	II czynność	III czynność	IV czynność	V czynność
1.	Osoba dorosła	zachęcanie do kaszlu	5 uderzeń w okolice międzyłopatkową	5 uciśnień nadbrzusza tzw. manewr Heimlicha	II i III czynność (do usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności)	R K O
2.	Dziecko					
3.	Niemowlę			5 uciśnień klatki piersiowej		
4.	Kobieta w ciąży/ osoba otyła			uciski mostka		