

WF

23.03. - 27.03.2020r.

W tym tygodniu proponujemy:

- Ćwiczenia przed spaniem:
<https://www.youtube.com/watch?v=JXRDb-0ki74>
- Dodatkowo przydatne informacje o KRONAWIRUSIE:
<https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- Podejmij wyzwanie – ćwiczenia rozciągające:
<https://www.youtube.com/watch?v=wDih5YWGxC8>

A dla **chętnych UCZNIÓW KLAS I**, referat do napisania na temat:
„Higiena fizyczna i psychiczna”